





GALAXY

МАССАЖЁР ДЛЯ ГОЛОВЫ

Напряжение от беспокойства и стрессов накапливается внутри нас годами. Философия медицины гласит, что решение этих проблем возможно при помощи массажа. Но бывает, что нет ни времени, ни сил на расслабляющую ванну и массаж специалиста. В таком случае массаж кожи головы с помощью массажера Yamaguchi Galaxy – это спасение. Многие, попробовав такой вид массажа, утверждают, что он дает более расслабляющий эффект, чем массаж всего тела.

Массаж с помощью Yamaguchi Galaxy не требует много времени, и делать его можно практически где угодно – дома, в офисе или на отдыхе. Уделив всего несколько минут этой процедуре, Вы сразу же заметите результат - расслабление мышц головы, улучшение кровообращения, возбуждение нервно-рецепторной системы кожи. При мигренях или головокружениях такой массаж служит профилактикой.

Массажер для головы Yamaguchi Galaxy является хорошим антидепрессантом, помогает повысить работоспособность и улучшить память. Кроме перечисленных плюсов, массаж кожи головы с помощью Yamaguchi Galaxy способствует росту и укреплению волос. На первой же процедуре массажа с использованием Yamaguchi Galaxy Вы сможете ощутить, как восстанавливается энергетический баланс и повышается тонус организма. Эффект от пятнадцатиминутного сеанса по воздействию сравним с ночью сна. Вы почувствуете расслабление, приток жизненных сил и легкость во всем теле.

В массажере применяются 3 основных приема массажа: разминание, выжимание, вибрация.

РАЗМИНАНИЕ - основной массажный прием, который можно считать пассивной гимнастикой мышц. Суть приема заключается в захватывании, приподнимании, сдавливании и смещении мышц. На массируемом участке воздействию подвергаются все поверхностные и глубоко лежащие ткани. Этот прием улучшает питание тканей, циркуляцию крови, лимфы и тканевой жидкости, а также активизирует окислительно-восстановительные процессы и возбуждающе действует на нервную систему.

ВЫЖИМАНИЕ – прием, при котором происходит быстрое опорожнение кровеносных сосудов в зоне воздействия, и затем, через 1-2 секунды, сосуды быстро наполняются кровью. Данный прием способствует прогреванию тканей, повышению тонуса кожи и мышц, улучшению их питания, усилению лимфотока и ликвидации отека и оказанию выраженного болеутоляющего действия. Выжимание действует на центральную нервную систему возбуждающе, а в целом на организм - тонизирующе.

ВИБРАЦИЯ – прием, суть которого заключается в колебательных движениях на ограниченном участке. При использовании массажера для головы Yamaguchi Galaxy данным участком является область большого затылочного нерва.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

Сеансы массажа с использованием массажера для головы Yamaguchi Galaxy не должны быть слишком продолжительными (не более 10-15 минут), но регулярными. Методически рекомендуется первые несколько сеансов проводить в 5-ти минутном режиме, потом, по мере адаптации к воздействию аппаратного массажа, увеличить время сначала до 10 минут, а через 5-7 дней - до 15-ти минут.

При механической регулировке массажера по высоте и ширине руководствуйтесь комфортными ощущениями (массажер не должен слишком плотно прилегать к голове в выключенном состоянии). Оставьте свободное

Показания для использования:

- при расстройствах нервной системы (стресс, тревога, бессонница, депрессия, беспокойства, умственные перенапряжения);
- избавление от головокружений;
- уменьшение боли в области шеи;
- избавление от мигрени;
- улучшение кровообращения;
- стимуляция роста волос.

Противопоказания:

- тяжелобольным и людям с хроническими недугами;
- при болезнях кожи головы;
- при экземе, грибке кожи головы;
- при гнойных заболеваниях;
- при выраженном выпадении волос;
- при наличии травм головы и высоком внутричерепном давлении.